



**Laura Apotheke**

Andrea Beckmann  
Laurastraße 4 | 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon: 0201- 57189050

**gesundleben**  
Apotheken

Cool  
bleiben!

Für einen  
aktiven Jahresstart  
Unsere Aktionsangebote  
im Januar, gültig vom  
05.01.–01.02.2019

Thomapyrin®  
INTENSIV Tabletten  
20 Stück

**4,99**  
8,29\*\*

Anzeige

**39%  
sparen!**

GeloMyrtol® forte  
Kapseln  
20 Stück

**6,69**  
10,29\*\*

Anzeige

**34%  
sparen!**



**Thomapyrin® INTENSIV Tabletten, 20 Stück\***

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura). Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Enthält Lactose.

**GeloMyrtol® forte Kapseln, 20 Stück\***

Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 05.01. bis 01.02.2019. Stand 01.11.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

## Beratung & Service aus Ihrer Apotheke

Entdecken Sie bei uns alles Gute für Ihre Gesundheit. Ob vertrauensvolle Beratung, passende Produkte und Medikamente oder Gesundheits-Services, die Ihnen das Leben leichter machen – überzeugen Sie sich einfach persönlich. Ob vor Ort oder im Netz – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Online-Gewinnspielaktion mit den PARI ProtECT® Erkältungsmitteln

Entdecken Sie auf [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) hilfreiche Tipps zur Erkältung und ein attraktives Gewinnspiel. Passend zur kalten Jahreszeit verlosen gesund leben und PARI ProtECT® Erkältungsmittel tolle Preise:

**28 kuschelige Wärme-produkte von Fashy sowie als Hauptgewinn 1 SodaStream Wasser-sprudler-Set CRYSTAL**

Weitere Informationen zur Gewinnspielteilnahme erhalten Sie unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de).

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



Anzeige



29% sparen!

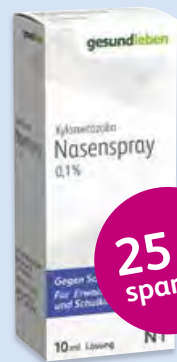
6,99<sup>9,97\*\*</sup>

### Dolo-Dobendan® 1,4 mg/10 mg, 24 Lutschtabletten\*

Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut. Warnhinweise: Enthält Sorbitol, Sucrose (Zucker) und Glucose. Packungsbeilage beachten. Referenz: DOBD0088.

## Qualität besonders günstig: die gesund leben Eigenmarke

Anzeige



**Xylometazolin Nasenspray 0,1%, 10 ml\***  
Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, bei anfallsweise auftretendem Fließschnupfen; allergischem Schnupfen. Zur Anwendung bei Schulkindern und Erwachsenen. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid-Lösung 0,1 %.

25% sparen!

2,39<sup>3,20\*\*</sup>

Grundpreis: 23,90 € pro 100 ml

Anzeige

Eine gute Wahl gegen den Schmerz



**ABC Wärme-Pflaster mit SENSITIV-Vlies für Erwachsene ab 18 Jahren, 4 Stück\***  
Zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen der Muskeln im Bereich der Lendenwirbelsäule und der Nackenmuskulatur. Enthält Methyl-4-Hydroxybenzoat und Propylenglykol. Wirkstoff: Nonivamid.

7,49<sup>9,99\*\*\*</sup>

Anzeige



**ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Pflaster Capsicum, 2 Stück\***  
Zur äußerlichen Behandlung/Linderung von Muskelschmerzen, z.B. Schmerzen im unteren Rückenbereich bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Enthält Wollwachs und Kautschuk. Kann Butylhydroxytoluol enthalten. Wirkstoff: Cayennepeffer-Dickextrakt

7,49<sup>9,99\*\*\*</sup>

Anzeige



29% sparen!

7,29<sup>10,40\*\*</sup>

### Aspirin® Plus C, 20 Brausetabletten\*

Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhaft Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen), Fieber. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder. Hinweis: Enthält Natriumverbindungen. Bitte Packungsbeilage beachten! Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C).

Anzeige



26% sparen!

5,79<sup>7,87\*\*</sup>

### VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten, 100 Stück\*

Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm), bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen.

Anzeige



27% sparen!

6,99  
9,67\*\*

**PENCIVIR bei Lippenherpes für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 10 mg/g Creme, 2 g\***

Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden leichter Formen wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis). Enth. Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten! Wirkstoff: Penciclovir.

Anzeige



27% sparen!

6,79  
9,31\*\*

**vivinox® SLEEP Schlaftabletten STARK, 20 Stück\***

Mit vivinox® SLEEP Schlaftabletten STARK lassen sich Schlafstörungen schnell und einfach beheben – für unbeschwertes Einschlafen und erholsames Durchschlafen. Warnhinweise: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid.

Anzeige



**Fresubin® 2 kcal DRINK Vanille Trinkflasche, 4 x 200 ml**

Für den erhöhten Energiebedarf und bei drohender oder bestehender Mangelernährung. Lecker und vielfältig im Geschmack sowie gebrauchsfertig und bequem in der Handhabung.

25% sparen!

14,59  
19,46\*\*

Grundpreis: 18,24 € pro 1 Liter

Anzeige



**TENA Lady Extra, 20 Stück**

Vertrauen Sie TENA Lady mit DREIFACHSCHUTZ vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. TENA Lady Extra ist so diskret wie klassische Damenbinden, dabei aber viel saugfähiger. Für ein trockenes und angenehmes Gefühl, was immer auch kommen mag.

14% sparen!

7,29  
8,49\*\*

# Unsere Highlights im Monat Januar

Anzeige

**Grippostad® C Hartkapseln, 24 Stück\***

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad® C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält Lactose.

8,99  
12,97\*\*

30% sparen!



**Für einen besseren Durchblick**

Der Klassiker bei trockenen Augen

Anzeige

**HYLO COMOD® befeuchtende Augentropfen, 10 ml**

Die in HYLO COMOD® enthaltene hochwertige Hyaluronsäure sorgt für eine intensive Augenbefeuchtung bei Fremdkörpergefühl, brennenden oder tränenden Augen und verschafft so schnelle und langanhaltende Linderung. HYLO COMOD® ist vollkommen konservierungsmittel- und phosphatfrei, sogar 6 Monate nach Anbruch verwendbar und enthält 300 Tropfen garantiert. Mit Kontaktlinsen verträglich.

27% sparen!

10,89  
14,95\*\*

Grundpreis: 108,90 € pro 100 ml



# Gute Vorsätze für 2019?

## Mit nicorette® rauchfrei werden!

Viele Raucher werden 2019 den Vorsatz fassen, endlich vom Glimmstängel loszukommen. Das stellt viele Raucher vor eine Herausforderung. Denn neben dem starken Rauchverlangen haben einige mit Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und gesteigertem Appetit zu kämpfen. Der Tabak lockt, aber die Herausforderung des Rauchstopps kann gemeistert werden!

Das neue nicorette® fruit & mint Spray kann Ihnen helfen, indem es Sie zusätzlich beim Vorhaben rauchfrei zu werden unterstützt. Es lindert akutes Rauchverlangen in schon 30 Sekunden\* (fruit & mint) und hilft so, langfristig erfolgreich rauchfrei zu sein.

**5€**  
**DANKESCHÖN-**  
**AKTION**

Produkte von nicorette® im Wert von 25 € kaufen, Fragebogen ausfüllen, zusammen mit Kassenbonnensenden und 5 € auf Ihrem Konto verbuchen.

**NEUER**  
**GESCHMACK:**  
**fruit & mint**

Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.nicorette.de](http://www.nicorette.de). Aktionszeitraum vom 01.12.2018 – 28.02.2019

nicorette® Spray, 1 mg/Sprühstoß; nicorette® fruit & mint Spray, 1 mg/Sprühstoß

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben.

Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein.

Warnhinweis: Enthält Ethanol (Alkohol) und Propylenglycol. Stand: 11/2015, 11/2017

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

\*mit 2 x 1 mg/Sprühstoß; \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 05.01. bis 01.02.2019. Stand 01.11.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



# Zeit für neue Gewohnheiten

## Durchatmen statt Dampf ablassen

Wer die erste Woche übersteht, hat 9x höhere Chancen auf langfristige Rauchfreiheit und somit die größte Hürde bereits geschafft.\*

Entdecken Sie, welche spürbaren Veränderungen der Körper bereits nach kürzester Zeit erfährt, welche positiven Effekte der Rauchstopp mit sich bringt und mit welchen einfachen Tipps kritische Situationen überstanden werden können!

Wir beraten Sie hierzu gerne in unserer Apotheke.

### Positive Veränderungen im Körper von Anfang an:



Nach  
**24**  
Stunden

Die Lunge beginnt sich bereits zu reinigen.



Ab  
**2-12**  
Wochen

Der Kreislauf verbessert sich kontinuierlich.



Nach  
**10**  
Jahren

Das Lungenkrebsrisiko halbiert sich im Vergleich zu einem Raucher.



Nach  
**2**  
Tagen

Der Geruchs- und Geschmackssinn verbessert sich.



Nach  
**1**  
Jahr

Das Herzinfarktrisiko halbiert sich im Vergleich zu einem Raucher.



Nach  
**15**  
Jahren

Das Risiko für Herzinfarkt und Lungenkrebs entspricht dem eines Nichtrauchers.

### Positive Folgen der Raucherentwöhnung:



Mehr  
Energie



Bessere  
Gesundheit



Gesündere  
Haut



Erhöhte  
Lebenserwartung



Weißere  
Zähne



Weniger  
Stress



Verbesserte  
Sinne



Verbesserte  
Fruchtbarkeit



Besserer  
Sex



Mehr Geld  
für schöne Dinge

### Tipps zum Durchhalten:

Nutzen Sie diese Tipps auf dem Weg zum Nichtraucher. Gönnen Sie sich ab und zu eine Belohnung und seien Sie stolz auf Ihren Erfolg! Lassen Sie sich durch kleine Rückschläge nicht entmutigen und bleiben Sie dran!

- ✓ Konkreten Startzeitpunkt festlegen
- ✓ Liste mit Motivationsgründen erstellen und bei sich tragen
- ✓ In Bewegung bleiben
- ✓ Unterstützung von Familie und Freunden holen
- ✓ Neue Gewohnheiten etablieren
- ✓ Positiv denken

Für mehr  
Infos QR-Code  
scannen:



 **nicorette**

[www.nicorette.de](http://www.nicorette.de)

## Diesen Monat besonders günstig!

Anzeige



**Prospan® Hustenliquid, Flüssigkeit, 105 ml\***  
Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber und auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt.

**5,59**  
7,97\*\*

Grundpreis: 5,32 € pro 100 ml

**29% sparen!**

Anzeige



**ACC® akut 600 mg Hustenlöser, 20 Stück\***

Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. Wirkstoff: Acetylcystein.

**26% sparen!**

**9,49**  
12,97\*\*

Anzeige



**IBU-ratiopharm® direkt 400 mg Pulver, 20 Stück\***

Kurzzeitige symptomatische Behandlung von: leichten bis mäßig starken Schmerzen, Fieber. Anwendung bei Jugendlichen ab 40 kg Körpergewicht (ab 12 Jahren) und Erwachsenen. Warnhinweis: Pulver enthält Glucose und Sorbitol. Wirkstoff: Ibuprofen.

**26% sparen!**

**6,59**  
8,95\*\*

Anzeige

**Esberitox®** Anwendungsgebiet: zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig. Stand: 02/2018 Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

Anzeige



**Esberitox® COMPACT Tabletten, 20 Stück\***

Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

**29% sparen!**

**7,39**  
10,48\*\*

Anzeige

Bei **SODBRENNEN** und saurem Aufstoßen

**Pantoprazol PUREN protect 20 mg**

**Pantoprazol PUREN protect 20 mg**

**Pantoprazol PUREN protect 20 mg magensaftresistente Tabletten.**

**Anwendungsgebiet:** kurzzeitige Behandlung von Reflux-Symptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. **Abgabestatus:** Apothekenpflichtig. **Stand:** April 2018. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**PUREN**  
MARKENARZNEIMITTEL

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 05.01. bis 01.02.2019. Stand 01.11.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



**10% RABATT** GÜLTIG VOM 05.01. BIS 18.01.19

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 10 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer gesund leben-Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

**Laura Apotheke**

Andrea Beckmann  
Laurastraße 4 | 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon: 0201- 57189050

**15% RABATT** GÜLTIG VOM 19.01. BIS 01.02.19

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 15 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer gesund leben-Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

**Laura Apotheke**

Andrea Beckmann  
Laurastraße 4 | 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon: 0201- 57189050