



# Fit für die Winterzeit!



Gewinnspiel

## Online-Aktion Winter

Unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) erfahren Sie, wie Sie mit Vitaminen und Mineralstoffen Ihre Abwehrkräfte aktiv schützen können. Außerdem erwartet Sie ein **tolles Gewinnspiel** passend zur kalten Jahreszeit: Gewinnen Sie eines von insgesamt **30 Tee-Sets** inkl. zwei Packungen Heißer Holunder!

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.  
Die Teilnahme ist online unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

**Viel Erfolg!**

Jetzt reinklicken & gewinnen!



Anzeige

## Mucosolvan® Hustensaft 30 mg/5 ml 1-2-3 Hustenfrei



**34% SPAREN!**

Mucosolvan® Hustensaft  
30 mg/5 ml, 100 ml\*  
Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Enthält Sorbitol.  
Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.

**5,89**  
~~8,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Meditonsin® Tropfen

Schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung



**33% SPAREN!**

Meditonsin® Tropfen, 35 g\*

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Enthält 6 Vol.-% Alkohol.

**6,99**  
~~10,48\*\*~~

Grundpreis: 19,97 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Advent hat seinen Namen vom lateinischen Wort für Ankunft. Die Adventszeit ist tatsächlich (auch abseits der religiösen Bedeutung) eine gute Zeit, um bei sich selbst anzukommen, die Alltagshektik hinter sich zu lassen und zu entschleunigen.

Im gemütlichen Beisammensein mit Freunden und der Familie, bei langen Spaziergängen im Freien, beim Bummeln über den Weihnachtsmarkt oder beim gemeinsamen Adventskaffee, kann man wunderbar innehalten, neue Energie tanken und das Jahr entspannt ausklingen lassen.

Damit Sie diese besondere Zeit uneingeschränkt genießen können, geben wir Ihnen in diesem Aktionsprospekt wieder viele wertvolle Tipps und Informationen, wie Sie fit durch die anstehende Winter- und Weihnachtszeit kommen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent, besinnliche Feiertage und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Ihr gesund leben Apothekenteam

## Laura Apotheke

Andrea Beckmann

Laurastraße 4

**45289 Essen-Burgaltendorf**

Telefon: 0201- 57189050

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

# Alle Jahre wieder: Weihnachtszeit ist Familienzeit

Nicht nur für Kinder gehört die Weihnachtszeit oft zur schönsten Zeit des Jahres. Spätestens an den Feiertagen ist meist viel Zeit für Gemeinsamkeit mit Freunden und der Familie. Zum Glück gibt es viele Aktivitäten, die Kleinen und Großen gleichermaßen Spaß machen.

Bei einem **Waldspaziergang** kann man nicht nur prima „durchatmen“, sondern auch Deko-Elemente wie Tannenzapfen, Moos oder schöne Äste für die Weihnachtsdekoration sammeln.

Bei der **wilden Schneeballschlacht**, dem Bau eines **Iglus** oder beim **Rodeln** haben bestimmt alle ihren Spaß. **Eislaufen** kann man in vielen Städten auf speziellen Eis-Bahnen inzwischen auch bei jeder Witterung.

Eine **Wintergrillparty** mit Freunden, Fackeln und heißem Punsch ist ein ganz besonderes Erlebnis. Auch ein **Lagerfeuer**, um das sich Groß und Klein versammeln, um Stockbrot zu backen,

kommt immer gut an.

Wer lieber im Warmen bleibt, könnte die Gelegenheit nutzen, um mal wieder ein paar **Gesellschaftsspiele** herauszuholen oder zusammen **Plätzchen zu backen**. Auch ein **Märchen-Abend** mit Geschichten oder **Familienfilmen** passt wunderbar in diese „zauberhafte“ Zeit.

Ganz gleich, was Sie mit Freunden oder Ihrer Familie jetzt gerne unternehmen: Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und gesunde, unbeschwerte Stunden miteinander. Denn diese gemeinsamen Momente sind doch immer noch das schönste Weihnachtsgeschenk.



## Kinderpunsch mit vielen Vitaminen

1 Liter Apfelsaft, 1 unbehandelte Orange, ½ Bio Zitrone, 8–10 Nelken, 2 EL Zucker, 2 Zimtstangen  
Den Apfelsaft auf dem Herd erwärmen. Die Orange und Zitrone in Scheiben schneiden, etwas über dem Saft ausdrücken und in den Topf geben. Die übrigen Zutaten hinzufügen, etwas ziehen lassen und genießen.

Anzeige



## HAARAUSFALL? MEINE GINSENG COFFEIN-LINIE FÖRDERT NACHWEISLICH DAS HAARWACHSTUM.



Die Ginseng COFFEIN-LINIE von RAUSCH wirkt übermäßigem Haarausfall entgegen und fördert nachweislich das Haarwachstum.\*  
Naturnah, schonend, entstanden aus 128 Jahren Kräuterkompetenz. **Jetzt neu: mit Ginseng COFFEIN INTENSIV-FLUID für die 4-Wochen-Intensivbehandlung.** \*klinische Studien von 02/18. Mehr zur Studie: [rausch.ch](http://rausch.ch)

## Für strahlende Weihnachten

Anzeige

### Neovadiol Rose Platinum

Festigende & vitalisierende Rosé-Creme für sehr reife Haut



**26% SPAREN!**

Neovadiol Rose Platinum, 50 ml  
Die natürliche und verwöhnende Formel mit Hyaluron, Bienenwachs, Calcium und Vichy Thermalwasser reaktiviert die Vitalität der Haut. Das Ergebnis: Die Haut ist revitalisiert und strahlt mit einem rosig-frischen Teint. Für empfindliche Haut geeignet. Wirksamkeit dermatologisch getestet.

~~28,90\*\*~~  
**21,29**  
Grundpreis: 42,58 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### LA ROCHE-POSAY GESCHENK-SET

Intensiv korrigierendes Anti-Falten Serum für empfindliche Haut



**26% SPAREN!**

HYALU B5 SERUMKONZENTRAT, 30 ml mit gratis MIZELLEN REINIGUNGSFLUID ULTRA, 50 ml  
Das innovative Anti-Falten Serum Hyalu B5 schenkt der Haut, dank hochkonzentriertem Hyaluron und regenerierendem Vitamin B5, Volumen und Straffheit. Die speziell für die empfindlichste Haut entwickelte Formel wirkt Anzeichen natürlicher Hautalterung entgegen und schützt die Hautbarriere vor äußeren Alterungsfaktoren.

~~38,90\*\*~~  
**28,59**  
Grundpreis: 95,30 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Artelac® Splash EDO

Unsere 1. Wahl bei trockenen Augen



**27% SPAREN!**

Artelac® Splash EDO, 10 x 0,5 ml  
Wohlthuende, intensive Augenbefeuchtung bei trockenen, müden, gestressten Augen durch hohe Konzentration des natürlichen Feuchtigkeitsspenders Hyaluronsäure. Vielseitig einsetzbar und auch ideal zur Befeuchtung von Kontaktlinsen.

~~8,29\*\*~~  
**5,99**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V3-H  
\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



## Wohltuend bei Erkältung

Anzeige

### WICK® VapoRub Erkältungssalbe



**28% SPAREN!**

WICK® VapoRub Erkältungssalbe, 50 g\*  
Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Für Kinder ab 2 Jahren zur Einreibung auf Brust und Rücken. Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene zur Einreibung und Inhalation.  
Wirkstoff: Cineol.

~~11,25\*\*~~  
**7,99**  
Grundpreis: 15,98 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### SolvoHEXAL® Erkältung mit Schnupfen?



**28% SPAREN!**

SolvoHEXAL® überzogene Tabletten, 20 Stück\*  
SolvoHEXAL® überzogene Tabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Schleimlösung bei Erkältungen mit Schnupfen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Bei fortwährenden Krankheitserscheinungen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.  
Warnhinweise: Enthält Sucrose (Zucker) und Glucose. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei der Unterstützung der Schleimlösung bei Erkältungen mit Schnupfen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

~~8,98\*\*~~  
**6,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### BoxaGrippal®

Behandelt die Erkältungssymptome und bekämpft gleichzeitig die Entzündung



**28% SPAREN!**

BoxaGrippal® 200 mg/30 mg Erkältungstabletten Filmtabletten, 20 Stück\*

Zur symptomatischen Behandlung der Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und erkältungsbedingten Schmerzen bei Jugendlichen ab 15 Jahren und Erwachsenen. Enthält Lactose. Wirkstoffe: Ibuprofen, Pseudoephedrinhydrochlorid.

~~12,97\*\*~~  
**9,29**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Transpulmin® Erkältungsbalsam



**26% SPAREN!**

Transpulmin® Erkältungsbalsam 40 g\*  
Zur Anwendung auf der Haut und zur Inhalation. Transpulmin® Erkältungsbalsam dient der äußeren Anwendung zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh).  
Warnhinweise: Enthält Parabene als Konservierungsmittel. Packungsbeilage beachten.

~~7,50\*\*~~  
**5,49**  
Grundpreis: 13,73 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75 mg

Schmerzlindernd & entzündungshemmend



**27% SPAREN!**

Auch als Spray erhältlich

Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75 mg Lutschtabletten, 24 Stück\*

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise: Enthält Levomenthol, Sucrose, Glucose und Honig. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Flurbiprofen. Referenz: DOBD0057.

~~10,48\*\*~~  
**7,59**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### isla® med voice

Bei Stimmbeschwerden wie Heiserkeit und Stimmänderungen



**27% SPAREN!**

isla® med voice Pastillen, 20 Stück

Die innovative hydro- Formel der isla® med voice Halpastillen sorgt mit einem doppelten Schutzfilm aus Isländisch Moos + Hydrogel-Komplex mit Hyaluronsäure für eine effektive Linderung der Beschwerden und eine nachhaltige Befeuchtung der gereizten Schleimhäute.

~~7,97\*\*~~  
**5,79**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Doppelherz® Heiße Holunder

Heiß oder kalt ein Genuss



**10% SPAREN!**

Doppelherz® Heiße Holunder mit Vitamin C + Zink, 10 Beutel  
Der Heiße Holunder mit Vitamin C + Zink von Doppelherz® ist schnell zubereitet und schmeckt angenehm fruchtig. Mit bereits einem Portionsbeutel täglich können Sie Ihren Körper dabei unterstützen, gesund und leistungsfähig zu bleiben.

~~2,99\*\*~~  
**2,69**

Unser Apothekenpreis

Auch in vielen anderen Sorten erhältlich

Anzeige

### Sidroga® Husten- und Bronchialtee

Für jedes Symptom das richtige Kraut



**26% SPAREN!**

Sidroga® Husten- und Bronchialtee Filterbeutel, 20 Stück\*

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

~~4,45\*\*~~  
**3,29**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Kamillosan® Mund- und Rachenspray

Bewährtes pflanzliches Mund- und Rachentherapeutikum



**26% SPAREN!**

Kamillosan® Mund- und Rachenspray, 30 ml\*  
Bei Rachenerkrankungen im Falle von nicht fieberhaften Erkältungskrankheiten sowie bei Schleimhautentzündungen der Mundhöhle und des Zahnfleisches, wie z. B.: Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, leichte Mandelentzündungen, Gaumenentzündungen und Zahnfleischentzündungen/-reizungen.

~~8,50\*\*~~  
**6,29**  
Grundpreis: 20,97 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

## Für Ihre Hausapotheke

Anzeige

### Bisacodyl Abführdragees 5 mg

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung



**22% SPAREN!**



Bisacodyl Abführdragees, 50 Dragees\*

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern. Dauer der Anwendung: Eine längere Anwendung von Bisacodyl sollte nicht ohne ärztliche Anweisung erfolgen. Jede über eine kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme von Bisacodyl führt zu einer Verstärkung der Darmträgheit.  
Wirkstoff: Bisacodyl. Warnhinweis: Enthält den Farbstoff Gelborange S, Glucose, Lactose und Sucrose.

~~6,97\*\*~~  
**5,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### GRANU FINK® femina

Die natürliche Lösung für eine starke Blase



**26% SPAREN!**

GRANU FINK® femina 60 Stück\*

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion bei Blasenschwäche und zur Linderung von Blasenbeschwerden durch hyperaktive Blase (Reizblase), nachdem schwerwiegende Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.  
GRANU FINK® femina ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

~~24,98\*\*~~  
**18,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### ThermaCare®

Wirksame Schmerzlinderung mit Tiefenwärme



**22% SPAREN!**

ThermaCare® Wärmepflaster zur flexiblen Anwendung für größere Schmerzbereiche, 2 Stück

ThermaCare® gibt über mind. 8 h therapeutische Tiefenwärme ab. So wird der Muskel entspannt und der Schmerz an der Ursache gelöst. Die patentierten Wärmeelemente erwärmen sich beim Kontakt mit Sauerstoff von selbst – ganz ohne Arzneiwirkstoffe.

~~13,29\*\*~~  
**10,29**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

# Unsere Angebote des Monats

Anzeige

## Zovirax® Duo

Stoppt die Virenvermehrung. Kann die Bläschenbildung verhindern.



**32% SPAREN!**

Zovirax® Duo 50 mg/g/10 mg/g Creme zur Anwendung auf der Haut, 2 g\*

Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpeseperioden zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (12 Jahre und älter).  
Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol.  
Wirkstoffe: Aciclovir, Hydrocortison.

**8,69**  
~~12,92\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Hoggar® Night

Einfach gut schlafen



**33% SPAREN!**

Hoggar® Night 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten, 20 Stück\*  
Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grunderkrankung beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Enthält Lactose.  
Wirkstoff: Doxylaminsuccinat.

**7,99**  
~~11,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Dolormin® Extra

Keiner ist schneller



**31% SPAREN!**

**1 € Spar-Coupon**

Dolormin® Extra, 20 Filmtabletten\*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene.  
Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysinatz).

**7,49**  
~~10,89\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Imodium® akut lingual

Befreit schnell von akutem Durchfall



**32% SPAREN!**

**1 € Spar-Coupon**

Imodium® akut lingual, 12 Schmelztabletten\*

Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam und Levomenthol.  
Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid.

**7,69**  
~~11,47\*\*~~

Unser Apothekenpreis

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Anzeige

Anzeige

### JETZT WAPPEN FÜR DIE KALTE UND NASSE JAHRESZEIT!



1. Kaufen Sie ein Dolormin®, Imodium® akut-, Olynth®- oder Hexoral®-Produkt (mit einem Einzelkaufpreis von mind. 4 €).
2. Lösen Sie den Rabattcoupon beim Bezahlen ein.
3. Sie erhalten einen Sofortrabatt von 1 € auf das gekaufte Produkt.

**1 € Sofortrabatt sichern!**



\*Beim Kauf von einem Dolormin®, Imodium® akut-, Olynth®- oder Hexoral®-Produkt mit einem Einzelkaufpreis von mind. 4 €. Rabatt-Coupons sind in allen teilnehmenden Apotheken erhältlich und direkt einlösbar. Pro Produkt ist nur ein Coupon einlösbar. Aktionszeitraum: 01.10.2018–31.12.2018.

Coupons in allen teilnehmenden gesund leben Apotheken erhältlich!

Gutschein gültig vom 01.12. bis 14.12.2018

**10% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen! Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

**Laura Apotheke**  
Andrea Beckmann  
Laurastraße 4  
**45289 Essen-Burgaltendorf**  
Telefon: 0201- 57189050

Gutschein gültig vom 15.12. bis 28.12.2018

**10% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen! Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

**Laura Apotheke**  
Andrea Beckmann  
Laurastraße 4  
**45289 Essen-Burgaltendorf**  
Telefon: 0201- 57189050

## Gut versorgt von A-Z.

### A-Z KOMPLEX-ratiopharm®

- Alle Vitamine und wichtige Mineralien in einer Tablette
- Die praktische Lösung für Ihren Vitalstoffhaushalt
- Frei von Laktose, Gluten, Gelatine, Zucker



Mehr Vitamin- und Mineralstoff-Präparate: ratiopharm.de

**ratiopharm**  
Gute Preise. Gute Besserung.

Mehr Lebensqualität entdecken